



دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری مامایی (EDO)

طرح دوره (Course plan)

الف - شناسنامه واحد درسی

<p>دانشکده: دانشکده پرستاری و مامایی گروه مدرسین: مامایی مدرس مسئول: دکتر فاطمه دبیری- پست الکترونیکی: Fateme.dabiri@gmail.com</p>	<p>رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی سال تحصیلی: 1403-1404 ترم تحصیلی: ترم پنج روز و ساعت درس: سه شنبه ۱۰-۱۲ چهارشنبه: ۱۰-۱۲ (۸ هفته) تعداد دانشجو: ۲۲</p>	<p>عنوان درس: بیماری های زنان و نباروری کد درس: ۵۳ تعداد واحد: ۳ واحد پیشنیاز: بارداری و زایمان ۱، ۲، ۳، نشانه شناسی</p>
<p>شرح درس: این درس ضمن مرور ساختمان دستگاه تناسلی و چگونگی گرفتن شرح حال به تدریس مباحث فیزیولوژی قاعدگی و اختلالات مربوط به آن، دوران یائسگی و بیماری های دستگاه تناسلی، پستان، نازایی و تکنولوژی های کمک باروری می پردازد.</p>		
<p>هدف کلی:</p> <ol style="list-style-type: none">۱- تشخیص حالات زن در هنگام سلامت و بیماری بویژه ضایعات و ناهنجاریها و بیماریها و اجرای مراقبتهای مربوطه (جسمانی، روانی، اجتماعی)۲- شناخت کامل علل بیماریهای شایع دستگاه تولید مثل در زنان و روشهای مختلف پیشگیری، تشخیص علائم و مداوای آن۳- تشخیص مسئولیتها و محدودیتهای حرفه ای و پای بند بودن به رعایت اصول اخلاقی و موازین شرعی در هنگام ارائه خدمات		

اهداف ویژه:

دانشجو در پایان این درس قادر خواهد بود:

۱. آناتومی دستگاه تناسلی زنانه را شرح دهد.
۲. روش های تشخیصی و غربالگری در زنان را شرح داده و معاینه با اسپکولوم و معاینه دو دستی را بر روی مولاژ انجام دهد.
۳. با سیکل قاعدگی طبیعی آشنا شود و انواع اختلالات آن را مانند: دیسمنوره، آمنوره، خونریزی های غیر طبیعی را با ذکر علل و روش های ادراره هر کدام از آنها را شرح دهد
۴. با تعاریف، علل و روش های اداره خونریزی های غیر طبیعی رحم آشنا گردد.
۵. فیزیولوژی بلوغ را بشناسد و تغییرات مرتبط با بلوغ را در هر دو جنس بیان نماید.
۶. با انحرافات تکاملی بلوغ آشنا شده و علل و نحوه پیگیری این اختلالات را بان نماید.
۷. با دوره منوپاز آشنا شده و عوارض این دوره و نحوه اداره هر کدام از عوارض را بیان نماید.
۸. انواع عفونتهای ژنیکولوژیک در زنان را دسته بندی و نحوه درمان و داروهای مصرفی، روش پیشگیری از این عفونتها را بیان نماید.
۹. بافت شناسی سرویکس و انواع تغییرات آن را در دوره های مختلف زندگی یک زن بیان نماید.
۱۰. با عفونت HPV و روش های پیشگیری، اداره آن را بیان نماید
۱۱. پاپ اسمیر را تفسیر نماید.
۱۲. آناتومی پستان را بیان نموده و تغییرات بافت پستان را در دوره های مختلف زندگی شرح دهد.
۱۳. با روش های ارزیابی مشکلات پستان آشنا شود و معاینه بر روی مولاژ را به درستی انجام دهد.
۱۴. اندومتریوز، علل و عوامل مساعد کننده و عوارض آن روش های تشخیصی و درمانی را شرح دهد.
۱۵. ناهنجاریهای مادرزادی و کج راهیها در رحم/ انواع میومهای رحمی و روش های اداره آنها بیان نماید.
۱۶. علل، علائم، عوارض و درمان آدنومیوزیس، سندرم آشرمن را بیان نماید.
۱۷. انواع هیپرپلازی اندومتر، پیش آگهی، تشخیص و گزینه های درمانی آن را بشناسد
۱۸. ریسک فاکتورهای بدخیمی در رحم، علائم، ارزیابی آزمایشگاهی و تصویر برداری برای تشخیص این بیماریها و درمان آنها را بیان نماید.
۱۹. اختلالات اندوکراین در زنان (PCOS و هیپرپرولاکتینمی) را تعریف و علائم، علل، عوارض، بررسی، مداخلات و درمان را در هر کدام از آنها شرح دهد.
۲۰. اختلالات ولوواژینال در دوره های مختلف زندگی (از نوزادی تا منوپاز)، علل، روشهای تشخیصی و درمان را شرح دهد.
۲۱. بیماریهای خوش خیم و بدخیم لوله های رحم و واژن/ ارزیابی آزمایشگاهی و تصویر برداری برای تشخیص این بیماریها و نحوه درمان آنها را بشناسد.
۲۲. بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان /ریسک فاکتور بدخیمی های تخمدان/ ارزیابی های آزمایشگاهی و تصویر برداری برای تشخیص این بیماریها و نحوه درمان آنها را به اختصار بیان نماید.
۲۳. مکانیسم های عصبی- عضلانی کنترل و دفع ادرار در زنان را شرح داده و انواع بی اختیاری های ادراری، علل و درمان را بیان نماید.
۲۴. روش های ارزیابی زوجین نابارور را بیان نماید.
۲۵. شرایط انجام/ تفسیر نتیجه آنالیز مایع سمن در مردان را توضیح دهد.
۲۶. علل عوامل مردانه در ناباروری را شرح دهد.

۲۷. روشهای تشخیص تخمک گذاری در زنان را بشناسد.
۲۸. با بررسی عوامل ناباروری در زنان شامل: عوامل سرویکال / رحمی / لوله ای / تخمدانی / عوامل فوق کلیوی و عوامل هورمونی در ناباروری زنان آشنا شود.
۲۹. انواع روشهای کمک باروری، شرایط و عوارض انجام آن را بشناسد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ۱- حضور فعال در کلاس
- ۲- انجام صحیح و کامل تکالیف محوله
- ۳- شرکت در امتحان میان ترم و کوییزها
- ۴- شرکت در امتحان پایان ترم

قوانین و مقررات کلاس:

- ✓ حضور به موقع دانشجویان در کلاس درس
- ✓ شرکت فعالانه در بحث های کلاسی
- ✓ عدم استفاده از موبایل در کلاس
- ✓ اختصاص درصدی از نمره پایان ترم به انجام تکالیف محوله در طی دوره کلاس
- ✓

نحوه ارزشیابی: آزمون پایان ترم - میدترم و کوییزهای کلاسی
روش آزمون - چهار گزینه ای - سئوالات تحلیلی و تشریحی کوتاه (

- ۱- ارزشیابی پایان دوره ۵۰٪
- ۲- حضور فعال در کلاس و انجام تکالیف محوله ۱۰٪
- ۳- امتحان میان ترم و کوییزهای کلاسی ۴۰٪

• منابع اصلی درس:

- ۱- کانینگهام و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲. انتشارات گلبن
- ۲- برک و نواک، بیماری های زنان، ۲۰۲۰، انتشارات گلبن
- ۳- دستورالعمل های وزارت بهداشت در رابطه با درمان بیماری های آمیزشی
- ۴- دستورالعمل های مرتبط سازمان جهانی بهداشت
- ۵- دستورالعمل های وزارت بهداشت و WHO در رابطه با غربالگری با پاپ اسمیر
- ۶- آخرین مقالات مرتبط

ب - جدول زمانبندی (Time table)

زمان ارزیابی	نوع ارزیابی	رفرنس	فعالیت‌های ضمن آموزش		پیش نیاز هدف	محتوای آموزشی	حیطه اهداف			اهداف رفتاری
			مدرس	فراگیر			شناختی	مهارتی	عاطفی	
امتحان میدترم و پایان ترم	سوالات ۴ گزینه ای و سوالات کوتاه پاسخ	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰	حضور فعال و منظم در جلسات حضور و آنلاین-	استفاده از وسایل کمک آموزشی مانند ویدئو پروژکتور.		آشنایی با دستگاه تناسلی داخلی زنانه آشنایی با دستگاه تناسلی خارجی زنانه آشنایی با ساختمان استخوانی، رباط ها و عضلات لگن، عروق و اعصاب لگن			*	جلسه اول مروری بر ساختمان دستگاه تناسلی زنانه
امتحان میدترم و پایان ترم		بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰	شرکت در پرسش و پاسخ- انجام تکالیف محوه مربوط به هر جلسه در موعده مقرر	برگزاری کلاس ها به روش ترکیبی (حضور- آنلاین) استفاده از روشهای متفاوت آموزشی نظیر سخنرانی - پرسش و پاسخ		۱. روش اخذ شرح حال در مشکلات زنان ۲. معاینه دودستی لگن و تشخیص موارد طبیعی و غیرطبیعی ۳. انواع روش های تشخیصی آزمایشگاهی و تصویربرداری در بیماریهای زنان انواع روش های غربالگری در زنان			*	جلسه دوم روش های تشخیصی و غربالگری در زنان
امتحان میدترم و پایان ترم		بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				فیزیولوژی و مکانیسم قاعدگی سندرم قبل از قاعدگی، علل، تشخیص و درمان			*	جلسه سوم آشنایی با قاعدگی و اختلالات آن
امتحان میدترم و پایان ترم		بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				انواع، علل و فیزیوپاتولوژی، عوارض، روشهای بررسی و درمان انواع خونریزی های غیر طبیعی رحم در سنین مختلف			*	جلسه چهارم آشنایی با خونریزی های غیر طبیعی رحم

امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				علل، انواع، ارزیابی و درمان آمنوره علل، انواع، ارزیابی و درمان دیسمنوره			*	جلسه پنجم آشنایی با خونریزی های غیر طبیعی رحم
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱-تعریف بلوغ و ابعاد آن ۲- اندوکرینولوژی بلوغ ۳- تغییرات ظاهری بلوغ در دختران و پسران / آشنایی با مراحل Tanner ۴- عوامل موثر بر سن بلوغ			*	جلسه ششم آشنایی با فیزیولوژی بلوغ
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				علل، بررسی و برخورد با انواع انحرافات غیر طبیعی مسیر تکاملی بلوغ: بلوغ زودرس/بلوغ دیررس/بلوغ هتروسکسوال			*	جلسه هفتم آشنایی با اختلالات بلوغ
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱- تعریف، فیزیولوژی، علائم و مشکلات ناشی از منوپاز. ۲- درمان مشکلات ناشی از منوپاز ۳- عوارض ناشی از هورمون درمانی جایگزین			*	جلسه هشتم آشنایی با دوره منوپاز
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰، کتابچه بیماری های آمیزی وزارت بهداشت، بارداری و				۱-انواع واژینیت ها، شامل: واژینوز باکتریال، واژینیت تریکومونایی، کاندیدیاژ ولوواژینال، واژینیت التهابی، واژینیت آتروفیک علایم و یافته های بالینی و درمان هر کدام ۲- انواع زخمهای تناسلی، شامل: هرپس، HPV، سیفیلیس، شانکروید... علایم و یافته های بالینی و درمان هر کدام			*	جلسه نهم آشنایی با عفونتهای ژنیکولوژیک

	زایمان ویلیامز ۲۰۲۲								
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱-تعریف و علائم و درمان سرویسیت. ۲- تظاهرات بالینی بیماری های خوش خیم و بدخیم سرویکس ۲-آشنایی با بافت شناسی طبیعی، انواع دیس پلازی و نئوپلازی های سرویکس ۳-آشنایی با آمادگی های لازم جهت انجام پاپ اسمیر و روش های انجام آن		*	*	جلسه دهم آشنایی با سرویکس و بیماری های آن
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰ ، دستورالعمل های کشوری				۱-تفسیر تست پاپ اسمیر و اقدامات لازم در موارد پاپ اسمیر غیرطبیعی ۲- درمان بیماری های خوش خیم و بدخیم سرویکس ۳-مرحله بندی بدخیمی های سرویکس ۴- کانسر سرویکس در بارداری			*	جلسه یازدهم تفسیر پاپ اسمیر
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰ آخرین گایدلاینهای آخرین WHO گایدلاینهای WHO				۱-آناتومی پستان ۲- ریسک فاکتورهای سرطان پستان ۳-روشهای تشخیصی و پیگیری بیماران با مشکلات پستان			*	جلسه دوازدهم شناخت راههای ارزیابی مشکلات پستان
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱- بیماری های خوش خیم پستان،علل،تشخیص و درمان ۲- بیماری های خوش خیم پستان،علل،تشخیص و درمان ۳- مرحله بندی بدخیمی های پستان			*	جلسه سیزدهم آشنایی با بیماری های پستان

					۵- کانسر پستان در بارداری				
امتحان میدترم و پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱- تعریف اندومتريوز ۲- علل و عوامل مساعد کننده و عوارض ان ۳- روش های تشخیصی و درمانی			*	جلسه چهاردهم آشنایی با اندومتريوز
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱- آشنایی با ناهنجاریهای مادرزادی و کج راهیها در رحم/ انواع میومهای رحمی و روش های اداره آنها ۲- آشنایی با علل، علائم، عوارض و درمان آدنومیوزیس سندرم آشرمن				جلسه پانزدهم بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱- شناخت انواع هیپرپلازی اندومتر، پیش آگهی، تشخیص و گزینه های درمانی آن ۲- آشنایی با ریسک فاکتورهای بدخیمی در رحم، علائم، ۳- ارزیابی آزمایشگاهی و تصویر برداری برای تشخیص این بیماریها و درمان آنها			*	جلسه شانزدهم بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				۱- اختلال افزایش آندروژنها در زنان (PCOS / هیرسوتیسم)، علائم، علل، عوارض، بررسی، مداخلاتو درمان ۲- اختلال افزایش پرولاکتین در زنان، علائم، علل، عوارض، بررسی، مداخلات و درمان				جلسه هفدهم آشنایی با اختلالات اندوکراین در زنان
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و برک ۲۰۲۰				اختلالات ولوواژینال در دوره های مختلف زندگی (از نوزادی تا منوپاز)، علل، روشهای تشخیصی و درمان			*	جلسه هجدهم آشنایی با اختلالات ولوواژینال

امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و پرک ۲۰۲۰				بیماریهای خوش خیم و بدخیم لوله های رحم و واژن/ ارزیابی آزمایشگاهی و تصویر برداری برای تشخیص این بیماریها و نحوه درمان آنها			جلسه نوزدهم آشنایی با بیماری های لوله های رحم و واژن
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و پرک ۲۰۲۰				بیماریهای خوش خیم و بدخیم تخمدان /ریسک فاکتور بدخیمی های تخمدان/ ارزیابی های آزمایشگاهی و تصویر برداری برای تشخیص این بیماریها و نحوه درمان آنها		*	جلسه بیستم آشنایی با بیماری های تخمدان
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و پرک ۲۰۲۰				۱- مکانیسم های عصبی- عضلانی کنترل و دفع ادرار در زنان ۲- انواع بی اختیاری های ادراری، علل و درمان			جلسه بیست و یکم آشنایی با اختلالات دستگاه ادراری تحتانی
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و پرک ۲۰۲۰				۱- روش های ارزیابی زوجین نابارور ۲-مشاوره ناباروری و بررسی مسائل روانی زوجین نابارور ۳- شرایط انجام/ تفسیر نتیجه آنالیز مایع سمن در مردان		*	جلسه بیست و دوم آشنایی با ناباروری
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و پرک ۲۰۲۰				۱- علل عوامل مردانه در ناباروری ۲- شناسایی روشهای تشخیص تخمک گذاری در زنان			جلسه بیست و سوم آشنایی با ناباروری
امتحان پایان ترم	بیماری های زنان نواک و پرک ۲۰۲۰				۱-بررسی عوامل ناباروری در زنان شامل : عوامل سرویکال / رحمی / لوله ای /تخمدانی /عوامل فوق کلیوی و عوامل هورمونی در ناباروری زنان ۲- انواع روشهای کمک باروری، شرایط و عوارض انجام آن		*	جلسه بیست و چهارم آشنایی با ناباروری

